

Recomendaciones para el cuidado de la sonda vesical en su domicilio:

La sonda vesical que lleva en estos momentos es un catéter que va desde el exterior través de la uretra hasta la vejiga para drenar la orina.

Conecte las cintas de sujeción a través de la hendidura de la bolsa. Para garantizar un drenaje correcto de la orina hacia la bolsa es conveniente que el recorrido del tubo vaya por la parte interna de su pierna.

Alterna diariamente la bolsa de pierna: por ejemplo, los días pares la derecha y los impares, la izquierda.

Este tipo de bolsa le permite realizar sus actividades diarias excepto actividades físicas que requieran esfuerzos.

Al estar acostado puede dejar la bolsa de la sonda fijada a la cama con un soporte y siempre debe estar al mismo nivel o por debajo del nivel de la vejiga. También la puede dejar dentro de la cama o en el suelo protegiendo la bolsa de diuresis con otra bolsa por higiene).

Es recomendable fijar la sonda a la pierna con un esparadrapo.

Vaciado: la bolsa se vacía mediante la válvula de vaciado que se encuentra en la parte inferior de la bolsa, con el fin de vaciar la orina en el váter o en un contenedor.

Debe asegurarse de que la válvula de vaciado de la bolsa está correctamente cerrada después de cada manipulación.

Higiene: lavarse las manos con agua y jabón antes y después de manipular la sonda. Debe ducharse cada día. Es importante que realice una minuciosa higiene de sus genitales y de la parte visible de la sonda con agua y jabón, si es neutro mejor. Debe secarse con una toalla distinta a la de uso corporal.

Precauciones: vigile que el tubo de la bolsa o de la sonda no estén doblados. No debe elevar la bolsa de la orina por encima de la cintura. Evite tirones que puedan extraer la sonda.

Consejos: si no existe contraindicación, debe beber de 2 a 3 litros de agua al día. Controle los espasmos vesicales respirando hondo y relajándose. Debe tomar la medicación según lo indicado. No debe realizar esfuerzos al defecar.

Avisar:

- En caso de que en 5 o 6 horas no hay aumento del nivel de orina en la bolsa.
- Tenga espasmos (dolor abdominal), con más frecuencia de lo habitual.
- Su temperatura sea de 38° o superior.
- Si observa secreciones purulentas (blancas) y malolientes alrededor de la sonda.