

**PROJECTE PILOT****Analitzaran si hi ha causes genètiques en les morts sobtades****Redacció**

Un acord del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya i l'Institut de Medicina Legal i la Investigació Biomèdica de Girona (IdiBG) permetrà tirar endavant un projecte pilot per analitzar les morts sobtades cardíaques dels joves a Catalunya per detectar si existeixen causes genètiques i alertar les famílies perquè es realitzin les proves pertinents i evitar

un segon cas. A Catalunya es produeixen una mitjana de 300 morts sobtades sense explicació cada any, de què un centenar podrien ser conseqüència d'alguna malformació genètica. Aquest projecte pilot necessita la participació judicial, ja que és qui ordena l'autòpsia del cos, després el metge forense la fa i determina si és una mort per parada cardíaca o hi ha altres factors.

**Therapy Cool – Novetat mundial ara a Tarragona**[www.therapycool.com](http://www.therapycool.com)

**Què és?** Teràpia de contrast tèrmic (calor-fred) sense contacte amb l'aigua des d'una camilla  
**Què guanyes?** Reafirmació, oxigenació i nutrició de teixits, vitalitat i energia, elasticitat vascular, relaxació i benestar  
**Què perds?** Greix, volum, toxines, líquids retinguts, rigidesa muscular, dolor articular

Tractament de 54 minuts 40€, primera sessió **25€**

Truca al **635830196** – cr. Fortuny 12 – Tarragona – VENUS WELLNESS CENTER  
Tractaments personalitzats i supervisats per personal diplomada en infermeria

**DR. ALEJANDRO EGEEA****La criocirurgia en urologia: una tècnica segura, eficaç i amb una mínima invasió**

**Els resultats d'aquesta tècnica són molt bons, amb taxes de curació d'entre el 86 i el 92% depenent del tipus de tumor**

**Redacció**

Com el seu nom indica, la criocirurgia engloba una sèrie de procediments que consisteixen en el tractament de diverses malalties, basades en el fred i congelació dels teixits.

A la urologia s'utilitza per la destrucció de cèl·lules tumorals que es troben a la pròstata i al ronyó, amb excel·lents resultats i baixa taxa de complicacions.

La crioablació (o criocirurgia) en pròstata és una tècnica mínimament invasiva que ha evolucionat àmpliament des de la seva introducció clínica a inicis dels anys 90. Aquesta evolució ha estat possible gràcies als avenços tècnics que han permès un millor control del procediment i a una millor comprensió de la criobiologia cel·lular.

**Tractament contra el càncer**

Anteriorment es realitzava com a cirurgia de rescat en cas que tècniques com la radioteràpia o la braquiteràpia fallessin, però, a conseqüència dels bons resultats obtinguts es va començar a utilitzar com a tractament inicial per al càncer de pròstata utilitzant-se amb èxit en països com la Xina, Espanya, Regne Unit, Itàlia, Estats Units, Brasil, Argentina, França i Veneçuela. Aquest procediment es basa en el principi físic de Joule-Thompson el qual consisteix en



CEDIDA

Cirurgians en plena operació d'aquest tipus.

el pas d'un gas d'una zona d'alta pressió a una zona de baixa pressió a través d'un orifici de baix calibre. En aquest cas els gasos utilitzats són l'Argó (utilitzat per congelar) considerant com a temperatura òptima de tractament uns -40 graus i l'heli (utilitzat per descongelar). Tots dos són gasos inerts i amb una puresa del 99,99%. Es considera mínimament invasiu pel fet que no es realitzen incisions ni talls a la pell.

El procediment consisteix en la col·locació de 6 criosondes (agulles) a nivell perineal, que penetren fins al teixit prostàtic (i en conseqüència fins al teixit tumoral). Aquestes agulles es col·loquen guiades per un ecosonograma transrectal que monitoritzen en tot moment les agulles, les quals van acompanyades per uns sensors tèr-

mics que ens indiquen a quina temperatura s'està treballant així com a quina temperatura està l'esfínter urinari, per evitar danys pel fred) i, per tant, la incontinència urinària.

Un altre dels avenços i canvis en aquesta tècnica és la introducció d'una sonda d'escalfament uretral. Cada criosonda comença a formar una bola de gel en la seva punta que en unir totes elles, congelen tot el teixit en forma simètrica, produint la congelació de tota la glàndula i la destrucció de les cèl·lules tumorals.

El procediment culmina amb la col·locació d'una sonda vesical la qual serà retirada a les dues setmanes. Aquest es realitza en 1 hora 40 minuts i el pacient només requereix una nit d'ingrés en hospitalització.

Els resultats d'aquesta tècnica

han estat molt bons, obtenint taxes de curació que oscil·len des de 86 a 92% depenent del tipus de tumor, extensió i agressivitat d'aquest.

En el cas de tumors renals la situació no és molt diferent. La utilització del fred i la seva eficàcia estan demostrades des de fa molts anys, utilitzant aquesta tècnica per als pacients portadors de tumors renals menors de 4,5 cm i que es troben en la perifèria del ronyó.

L'abordatge del tumor es pot realitzar per via laparoscòpica o guiada per tomografia, però independent de com s'arribi a la lesió, es col·loquen les agulles que faran entrar a les cèl·lules tumorals l'argó, aconseguint congelar i destruir el teixit tumoral.

El procediment dura dues hores i el pacient estarà ingressat entre 48 i 72 hores. El gran avantatge d'aquesta tècnica és que el pacient no se li toca el seu ronyó, roman funcionant sense cap alteració i la seva integració a la seva vida habitual i quotidiana és ràpida.

En conclusió, avui se li considera que la criocirurgia és una tècnica ben estudiada, amb estudis que demostren la seva eficàcia i seguretat per al tractament en pacients amb càncer de pròstata i de ronyó.

Per a més informació, pot visitar [www.alejandroegea.com](http://www.alejandroegea.com)

**ENS HEM TRASLLADAT**

**aro'sa**  
salón de peluqueria

Plaça Verdaguier,  
número 7. Ofic. 6.  
**626 26 04 64**  
No tanquem al migdia  
Demanar cita prèvia

Este verano quema calorías,  
no dinero.

**6 semanas  
por solo 49 €\***

En Curves, solo te costará 30 minutos, 3 veces por semana ver resultados reales. Para perder centímetros y conocer mujeres con ideas afines, visita tu centro local de Curves y pregunta por la oferta 6 semanas de prueba. Además, si entrenas 3 veces por semana puedes hacerte socia GRATIS.



curves.es

Curves Tarragona Centro  
C. Baró IV Torres, 16-18  
43002 Tarragona · 977 22 60 97

Curves Francisc Macià  
C. Joan Ruiz i Porta, 2 local 2  
43005 Tarragona · 977 23 81 16

**Curves**

El líder mundial en mantenimiento físico para mujeres

\*Solo para nuevas socias. No acumulable con otras ofertas. Oferta válida solo en centros participantes del 15 de junio al 12 de agosto de 2012. © 2012 Curves International S.L.

**CLÍNICA DENTAL**  
Gerard López Palazón COL. 5373

*Dissabtes matí OBERT.*

ODONTOLOGIA CONSERVADORA  
ENDODÒNCIA IMPLANTS PERIODÒNCIA  
ORTODÒNCIA PRÒTESIS ESTÈTICA

Rambla Nova, 111,  
3è. 4a. Tarragona  
Tel. 977 23 21 36  
gpalazon@gmail.com

**FERRAN**

**teixits**

**DES DE 1979 AL VOSTRE SERVEI**  
Rambla Vella, 45 / Tel. 977 23 89 31 / 43003 Tarragona



acuérdate de vivir  
[www.aquum.es](http://www.aquum.es)



Aquum TODO EL AÑO