EL CUADRO MÉDICO MÁS PRESTIGIOSO DE ESPAÑA

Dra. Esther Lliró, cirujana plástica

Cirugía de mamas tuberosas para mejorar la calidad de vida y la autoestima

l aspecto del pecho es un rasgo que puede ser motivo de preocupación e incluso de complejo para muchas mujeres. La forma, el tamaño y su apariencia son factores que nos importan. El hecho de verse distintas a otras mujeres de su entorno puede afectar a su autoestima y a la confianza en sí mismas.

Sin embargo, que la forma o tamaño de la mama sea distinto puede deberse no solamente a una cuestión estética sino a una alteración congénita poco considerada, las mamas tuberosas. Por ese motivo, los especialistas en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora aconsejan a aquellas mujeres que tienen mamas distintas o extrañas que acudan a consulta, para ser asesoradas correctamente, ofreciéndoles el mejor tratamiento y resultado. De esta forma se podrá paliar la forma en que esta alteración pueda repercutir en el ámbito personal, psicológico, social o sexual.

¿QUÉ SON LAS MAMAS **TUBEROSAS?**

Las mamas tuberosas son una alteración congénita de la mama en que existe malformación, por lo que la mama no puede desarrollarse de forma normal. Se forma un tejido fibroso en la base de la mama, formando una especie de anillo constrictor que hace que el pecho, en lugar de tener una forma cónica normal, tenga una forma tuberosa, diferente, restando constreñida.

A pesar de que se nace con esta alteración, es algo que no puede diagnosticarse desde un inicio, ya que la mujer no tiene la mama desarrollada. Por lo tanto, es una malformación que se aprecia a medida que se desarrollan las mamas generalmente en la adolescencia.

DIFERENTES GRADOS DE MAMAS TUBEROSAS

Las mamas tuberosas pueden desarrollarse en tres grados distintos, según el aspecto, forma y tamaño de la mama. Así, se distingue:



• Un primer grado en que el anillo constrictor es parcial y existe un déficit en el desarrollo de la mama en el polo

inferior, justo en la parte central e interna. En este caso las pacientes suelen tener areolas con tendencia a mirar hacia abajo y hacia



el centro. Las mamas acostumbran a desarrollarse mal e incluso se hipertrofian.



•En el segundo grado el anillo está más marcado y no se desarrolla el polo inferior de la mama, tanto el interno

como el externo. Asimismo, el surco mamario está más elevado y la areola es más grande, incluso a veces gigante, de hasta 10 centímetros.



• En el tercer grado el anillo es totalmente constrictor y afecta a la totalidad de la mama. De esta manera no se puede

desarrollar la mama y, generalmente, va acompañado de mamas de tamaño muy pequeño.

CÓMO DETECTAR SI **SUFRO MAMAS TUBEROSAS**

Generalmente, a partir de la adolescencia y del crecimiento de las mamas, se va viendo la alteración de mamas tuberosas. Hoy en día,

por el hecho de disponer de más información al respecto, muchas mujeres acuden a consulta con una especie de "autodiagnóstico". Sin embargo, siempre debe ser el especialista quien diagnostique bien si se trata de mamas tuberosas y de qué grado se trata.

Otra tercera parte de las pacientes no sabe bien lo que tiene. Ellas aprecian una malformación o una forma poco bonita y extraña, siendo sus pechos diferentes a amigas o familiares. Otra parte de las pacientes directamente acude a consulta porque tiene mamas pequeñas y ni siquiera ha apreciado la alteración, o simplemente no lo relaciona con que puede ser una malformación.

CIRUGÍA DE LAS MAMAS TUBEROSAS, ÚNICA SOLUCIÓN

En la actualidad el único tratamiento efectivo para las mamas tuberosas es la cirugía. Según el grado de mama tuberosa, su forma y el tipo de piel de la paciente se elegirá una técnica quirúrgica u otra. El objetivo de toda cirugía siempre será descomprimir el tejido fibroso, abrir el anillo que constriñe y restablecer la forma cónica normal al pecho.

Para ello, habrá que abrir la mama y, por lo tanto, el anillo. Es algo primordial y necesario en cualquier grado. Después, en función del grado y de la forma de la mama: si la mama de la paciente es grande se deberá elevar o reducir, si la mama es pequeña se debería aumentar con prótesis mamaria. En el caso de aumento mamario y, en función del grado, del tamaño del pecho o de la forma, la prótesis mamaria será de una manera u otra, y la colocación también será distinta.

Lo que siempre deberá hacerse es rellenar el polo inferior, que es donde, por norma general, falta tejido. Esto significa que, en ocasiones, se debe corregir algún tipo de colgajo, para poder rellenar el polo inferior de la mama.

Antes de cualquier intervención el especialista debe valorar las mamas, la constricción existente en el tejido subareolar y el tejido mamario, la altura del surco mamario, el grado de herniación posible, el grado de ptosis mamaria o la separación entre ambos pechos, entre otros aspectos. Para poder someterse a la intervención, la paciente debe haberse desarrollado por completo, cosa que se estima sobre los 18 años o más, ya que si el cuerpo presenta cambios hormonales o de peso, es preferible esperar.

POSTOPERATORIO DE MAMAS TUBEROSAS Y RESULTADOS DE LA CIRUGÍA

Es importante tener en cuenta que la intervención de mamas tuberosas es más compleja que una cirugía de aumento de pecho, porque deben tenerse en cuenta más aspectos y deben corregirse también las malformaciones. Esto también influirá en el postoperatorio. La paciente puede notar molestias, las mamas inflamadas o con edemas, pero son síntomas que ocurren en cualquier operación de este tipo.

Los primeros resultados podrán apreciarse en las semanas posteriores, siendo una intervención muy agradecida por parte de las pacientes. Las mamas tuberosas, como se mencionaba anteriormente, no pueden solucionarse solas y, con el paso de los años y la evolución del cuerpo femenino, suele acentuarse el defecto. Para poder maximizar los resultados, y que éstos sean lo más realistas posibles, es importante que el especialista informe correctamente a la paciente del tipo de problema que sufre, la complejidad de la intervención y las posibles soluciones quirúrgicas existentes. Para que los resultados sean exitosos el diagnóstico debe ser correcto. De esta forma se elegirá también el tratamiento más adecuado, respaldado por un equipo quirúrgico preparado.

Se trata de una intervención importante, por la repercusión personal, social o sexual que puede derivarse. Con un diagnóstico correcto y sincero, los resultados serán muy beneficiosos para la paciente.

Dra. Esther Lliró Cirugía plástica, estética y reparadora Centro Médico Arcos Tel. 93 154 98 58 www.arcosmedic.com NRS E088673934

Fabrice Lefèvre, osteópata y posturólogo

Un experto en trastornos posturales al servicio del paciente y para la optimización del rendimiento deportivo

l sábado 25 de Noviembre, el osteópata y posturólogo francés Fabrice Lefèvre intervino como ponente en el XIII Congrés Catalano Balear de Fisioteràpia en la Academia de Cièncias Mèdiques i de Salut de Catalunya. En esta ocasión presentó HUBER 360, un aparato médico de evaluación postural y rehabilitación que tiene en exclusividad en su consulta de Barcelona. Más allá de los aspectos técnicos sobre la plataforma y el interés que ofrece como herramienta de evaluación y entrenamiento físico y cognitivo, habló también de la posturología y la necesidad de colaboración multidisciplinaria entre profesionales de la salud y del deporte, tanto para tratar a un paciente como para optimizar a un deportista. Desde el principio de su carrera se interesó por la postura y sus disfuncionamientos. Tras obtener su título de rehabilitación en Bruselas siguió con estudios de osteopatía en el colegio Belga de Medicina Osteopática y en la

European School Osteopathy de Maidstone GB.

Amplió sus conocimientos posturales en varias universidades de medicina francesas para obtener el diploma de posturología. Junto a su práctica con pacientes, de-

La clave de la salud sostenible y del rendimiento deportivo reside en la sinergia de tratamientos con estrecha colaboración médica

portistas, músicos y ejecutivos que lo solicitaban para optimizar su rendimiento, inició un master de investigación en fisiología y biomecánica en las universidades de Montpellier, Marsella, Niza y un máster de nutrición celular en la Facultad de Ciencias de Potiers. Su interés por los trastornos músculo-

esqueléticos y el estrés laboral lo condujeron hacia la ergonomía y el managment del puesto de trabajo en París. "He creado un método de comprensión y tratamiento sinérgico para ayudar las personas que necesitan mis competencias y para formar profesionales que quieren trabajar bajo el concepto de la unidad cuerpo-mente-entorno con una metodología científica y una reflexión global."

El profesor Lefèvre da cursos. conferencias a varios públicos que desean entender los conceptos de salud sostenible y como lograrla tanto como a profesionales de la salud v del deporte con cursos post grados. Fabrice Considera fundamental la colaboración con otros profesionales y especialistas, pues su objetivo es ofrecer la mejor respuesta terapéutica: "En posturología v osteopatía me consultan por problemas crónicos de dolor postural, de espalda, bruxismo, inestabilidad, vértigos, acúfenos, estrés, cefaleas, tendinitis, cansancio, fibromialgia, trastornos



funcionales digestivos... y muchas veces los exámenes no presentan alteraciones significativas, o bien, si hay una lesión, el paciente no responde al tratamiento clásico."

El método "probodyone" consiste en hacer una síntesis, analizar su postura, su metabolismo, la biomecánica osteopática, el estado del sistema nervioso con las herramientas adecuadas para encontrar dónde empezó todo (puede ser un sensor como el ojo, mandíbula, pies, vértebras, intolerancias alimentarias...). Una vez encontrada la base del problema hay que corregirlo con manipulación osteopática, plantillas posturales, ortótico para la oclusión... y aquí es donde reside el interés de una

colaboración estrecha con traumatólogos, oftalmólogos, otorrinolaringólogo, podólogos, dentistas..., para proponer al paciente el mejor tratamiento. Asimismo, la reprogramación neuro-físico-cognitiva con HUBER 360 se hará con las correcciones adecuadas para lograr un resultado exitoso.

FABRICE LEFEVRE INSTITUT

Consulta Osteopatia, posturologia y micro-nutricion Rambla de Catalunya 15, principal 08007-Barcelona Tel:932655152 www.probodyone.es www.fabricelefevreinstitut.es

Dr. Joaquim Cabot, traumatólogos especializados en cirugía de rodilla y tratamientos regenerativos

Dolor de rodilla: Opciones de tratamiento sin cirugía

Dr. Cabot, ¿qué produce dolor en la rodilla?

Las lesiones deportivas de ligamentos y meniscos, las degenerativas como la artrosis, condropatías y las inflamatorias o reumáticas.

¿Cómo se solucionan?

Es imprescindible un diagnóstico correcto, una valoración de la lesión, del paciente y de su entorno para orientar un tratamiento conservador o quirurgico. Cada caso es único.

¿Que opciones existen hoy en las lesiones traumáticas, de cartílago, meniscos y ligamentos? Habitualmente se solucionan mediante técnicas de artroscopia aunque en ocasiones es preferible la fisioterapia y los tratamientos con factores de crecimiento.

Dr.Celi, ¿y la artrosis de rodilla?

El tratamiento final suele ser la prótesis, pero antes es importante aplicar tratamientos de refuerzo muscular y de regeneración como los **factores de crecimiento**, las **células madre** o la **proloterapia**, con la idea de posponer o evitar la cirugía y sus riesgos.



¿Si hay que operar y no sale bien, ¿qué pasa?

Hay que valorar, descartar una infección o aflojamiento de la prótesis y muchas veces volver a operar colocando otra **prótesis especial**.

Dr Llort, ¿qué destacaría de los tratamientos no quirúrgicos? Las infiltraciones guiadas por **ecografia** con productos antiinflamatorios o regenerativos han revolucionado positivamente el tratamiento del dolor.

¿No es siempre necesaria la cirugía?

Mientras existan tratamientos efectivos no agresivos debe posponerse la cirugía para cuando estos fallen.

¿Qué recomendarían al paciente que sufre de sus rodillas?

Que consulte a un traumatólogo dedicado a la rodilla y confíe en él. Si no funcionan los tratamientos conservadores, la cirugía de artroscopia y prótesis proporcionan excelentes resultados.

Crupo Cabot

www.drcabot.es Centro Médico La Salut Av. Mare de Déu de la Salut, 78 Tel. 932199451 Hospital Quirón Barcelona Plza. Alfonso Comín, 5 Tel.: 932554084 NRS: H08000113



Dr. Gilberto E. Chéchile, Director Médico del Instituto Médico Tecnológico y del Prostate Institute Barcelona y Coordinador del Servicio de Urología del Hospital Sanitas CIMA

Novedades del Instituto Médico Tecnológico

NUEVOS TRATAMIENTOS

Terapia focal del cáncer de próstata con HIFU (Ultrasonidos focalizados de alta intensidad)

Hasta hace pocos años el tratamiento del cáncer de próstata localizado consistía en la cirugía radical (abierta, laparoscópica o robótica) o la radioterapia. Actualmente, los adelantos en el diagnóstico, permiten identificar las zonas sospechosas en la próstata que pueden ser biopsiadas. Si se detecta cáncer en 1 a 3 focos, se pueden tratar solo las lesiones y el tejido que las rodean sin alterar el resto del órgano por lo que se evitarían efectos secundarios como la incontinencia de orina o la impotencia sexual.

La técnica de HIFU se utiliza desde hace muchos años como tratamiento de los pacientes con cáncer de próstata en los que el tumor se ha reproducido después del tratamiento con radioterapia externa. Actualmente el HIFU permite tratar directamente solo los focos en los que se ha detectado el cáncer sin alterar el resto de la próstata. El tratamiento está completamente robotizado por lo que tras delimitar la zona a tratar el aparato emite ultrasonidos que se focalizan en dicha zona donde aumenta la temperatura del tejido hasta los 80°C, lo que produce la muerte de las células malignas. Los mejores candidatos para este tratamiento son los que presentan lesiones menores de 15 mm, contacto con la cápsula menor de 5 mm, PSA menor de 10 ng/ml y Gleason 3+3 o 3+4.

Tratamiento de los tumores de riñón de pequeño tamaño con radiofrecuencia.

Las guías de actuación de la Asocia-

ción Americana de Urología (AUA) publicadas recientemente, define una masa renal de pequeño tamaño como una lesión menor de 4 cm. Más del 50% de estas lesiones se detectan con una ecografía rutinaria ya que no producen síntomas. El tratamiento aceptado de estas lesiones es la cirugía parcial o radical, la ablación o el seguimiento con TAC o resonancia magnética nuclear. La ablación con radiofrecuencia de las masas renales menores de 3 cm es un tratamiento poco agresivo que evita la cirugía. Es un tratamiento efectivo y seguro y la curación del cáncer con nefrectomía parcial o con ablación por radiofrecuencia es comparable. Esta nueva tecnología se realiza a través de la piel, insertando una aguja en el tumor bajo control ecográfico. Por la aguja se aplican ondas de radiación de alta frecuencia que destruyen el tumor. Se realiza con sedación o anestesia general. El ingreso en clínica es de pocas horas. Es un tratamiento muy apropiado para los pacientes ancianos o con enfermedades asociadas que hacen que la cirugía sea de riesgo.



NUEVOS EOUIPAMIENTOS

Láser Thullium 200 vatios con luz verde. Con este láser se pueden tratar próstatas de gran tamaño (mayores de 150 gramos) con anestesia epidural y 24 horas de ingreso en clínica. Con esta técnica se obtiene tejido para biopsia.

Láser Holmium 35 vatios. Es el láser más idóneo para el tratamiento de los cálculos urinarios que se pueden encontrar, en vejiga, uréter o riñón. También es útil para tratar estrecheces de uretra o pequeños tumores de vejiga o de uréter con mínimas posibilidades de sangrado y sin dañar los tejidos vecinos.

Urolift. Permite tratar los síntomas urinarios leves o moderados en hombres que no desean perder la eyaculación como se observa con los medicamentos o con las diferentes cirugías prostáticas. La mejoría de los síntomas se observan a partir de la segunda semana y las complicaciones son leves. El tratamiento se realiza con sedación por lo que marchan a casa sin sonda en la vejiga a las pocas horas del tratamiento. Pueden realizar vida normal inmediatamente. La posibilidad de requerir otro tratamiento en los primeros 2 años es de un 11%.

NUEVAS UNIDADES

Unidad de Psico-Oncología

El diagnóstico de cáncer genera miedo e incertidumbre en el paciente y en su entorno familiar. Como consecuencia de ello, los pacientes se enfrentan a nuevos retos como los tratamientos necesarios para vencer la enfermedad (cirugía, radioterapia o quimioterapia), cambios en su rutina familiar o laboral. La incorporación de la especialidad en el Instituto nos permite ofrecer un soporte integral y un espacio de escucha para las personas con cáncer y para su familia que también padecen los efectos negativos de la enfermedad. Unidad de Nutrición

El consumo de diversos alimentos puede influir en el aumento o en la disminución del riesgo a desarrollar cáncer. Existen alimentos que estimulan el sistema inmunitario y que es muy importante incorporar para ayudar a vencer la enfermedad. Por otro lado se indicarán los alimentos que se deben evitar porque generan inflamación y mayor incidencia de cáncer. En los casos con insuficiencia renal se pautarán las dietas necesarias para retrasar la necesidad de realizar diálisis o trasplante renal. La dieta es también importante para evitar que reaparezcan las piedras en los

riñones. El control de la obesidad es importante dado que aumenta la probabilidad de desarrollar cáncer, la alimentación en el embarazo y la nutrición deportiva también pueden ser tratadas en la Unidad de Nutrición.

LA DIETA EN EL **CÁNCER DE VEJIGA**

En nuestro país se diagnostican cada año unos 14.000 casos de cáncer de vejiga y la incidencia es de las más altas del mundo. El tabaco es el causante del 75% de los casos de este tumor. La ingesta de frutas y verduras ejerce un efecto protector en el cáncer de vejiga. Las verduras crucíferas (coliflor, brócoli, repollos, coles, kale, etc.) y las verduras amarillas/naranjas son las que más





protegen contra la aparición o la recidiva del cáncer de vejiga. Dentro de la frutas, las que ejercen mayor un efecto protector son los cítricos (naranja, limón, pomelo). Los individuos que consumen más brócoli crudo muestran una disminución mayor de dos veces en el riesgo de morir por cáncer vesical. Se ha observado un papel protector del té verde en la aparición de cáncer vesical. El consumo de vegetales de hojas verdes (espinaca, acelgas, lechugas) se asocia con una menor incidencia de cáncer de vejiga. El consumo de ajo, cúrcuma, granada, aceite de oliva y omega 3 también reducen la aparición o la progresión del cáncer de vejiga. Las dietas con elevado contenido de carne procesada (embutidos, hamburguesas) se asocian con riesgo elevado a desarrollar cáncer vesical muy probablemente por la presencia de nitritos en esos alimentos.

La actividad física ejerce un efecto protector contra el cáncer de vejiga. En conclusión, la aparición del cáncer de vejiga puede ser reducida notablemente modificando el estilo de vida, el medio ambiente y la exposición a factores ocupacionales.

Instituto Médico Tecnológico (IMT)

IMT-Escorial Clínica Nostra Senyora del Remei Escorial 171 4ª Planta

Barcelona

Tel 93 285 33 99

IMT-Alegre de Dalt

Alegre de Dalt 65-67 bajos

Barcelona.

Tel. 93 213 67 67

IMT-Bonanova

Passeig de la Bonanova 69 Consulta 8

Barcelona

Tel. 93 418 31 04

IMT-Institut Mèdic Gràcia

Torrent de les Flors 89 Barcelona.

Tel. 93 219 20 12

IMT-Sant Cugat del Valles CM Can Mora

Carrer Sant Jordi 37 Tel. 93 589 43 44.

IMT-Banyoles Clínica Salus Informorum

Passeig Mossèn Lluís Constans 130 Tel. 972 573 018.

IMT-Mataró

Gabinet Médic Maresme Carrer Cristòfor Colom 63,

(derecha) Tel. 93 790 63 47.

IMT-LLavaneras

Gabinet Médic Maresme

Carrer Sant Joan 12.

Tel. 93 790 63 47

IMT-El Prat de Llobregat **Prat Salut**

Carrer Penedès 68 Tel. 93 474 57 21

www.urovirtual.net www.institutoep.com IMT-Sant Feliu de Guixols **Futurmedic**

Carretera de Girona 88 Tel. 972 32 74 15

Clínica Corachan Carrer Buigas 19. Barcelona

Despacho 146 Tel. 93 176 76 08

Servicio de Urología Hospital Sanitas Cima

Passeig de Manuel Girona 33 Barcelona.

Tel. 93 552 27 00. Extensión 739 153. Centro Médico Milenium Imperial Tarraco

(Sanitas) (Dr Stefano Boccasile) Avd. Roma 3-5. Tarragona Tel. 97 759 86 05

www.prostatebarcelona.com www.facebook.com/Urovirtual

TopDoctors[®], 27 años identificando

Presentamos a los mejores especialistas médicos privados de Catalunya según las nominaciones de doctores obtenidas durante el 2017. ¡FELICIDADES!

opDoctors® es el cuadro médico de mayor prestigio a nivel internacional. Nuestro objetivo es identificar a los doctores de referencia para que el paciente pueda encontrar fácilmente al mejor médico especialista para su caso. Contamos ya con más de 50.000 doctores a escala mundial y alrededor de 6.000 especialistas en España. Cada año en TopDoctors ® realizamos miles de encuestas a los doctores y recibimos miles de nominaciones de los médicos. Estas nominaciones forman parte integral de nuestro proceso

de investigación, identificación y selección para detectar a los mejores especialistas de cada país. Un trabajo que llevamos haciendo desde hace 27 años en EEUU. En España los doctores nominan a otros médicos porque consideran que son los más destacados en su especialidad y subespecialidad. Porque creen que están entre los mejores, a los que ellos mismos acudirían ante una enfermedad. Un doctor nominado no solo cuenta con una excelente formación y unas reconocidas habilidades clínicas, sino que además dedica tiempo, atención y cuidados extraordinarios a cada uno de sus pacientes. Todo esto lo hacemos de manera completamente gratuita para los pacientes, con el objetivo de ponerles a su disposición el cuadro médico de excelencia y de mayor prestigio de España. Para que tengan la tranquilidad y la seguridad de que están acudiendo siempre a un doctor de primer nivel. Agradecemos, un año más, la inestimable ayuda que los miles de médicos nos proporcionan cada día para conseguir identificar y poner nombre a la excelencia médica.

Dra. Cisteró Bahima, Anna Dra. Gázquez García, Vanessa Dr. Güell i Figueras, Ernest Dra. Herrera Mozo, Inmaculada Dr. Malet i Casaiuana, Alfonso Dr. Marquès Amat, Lluís Dr. Para Martínez, Alejandro Dr. Sotorra Elias, Óscar

Dr. Dalmau Duch, Gaspai Dra. Gairí Burgués, María Alba Dra. Giner Muñoz, María Teresa Dra. Plaza Martín, Ana María

Dra. Arce Terroba, Yolanda Dra. Bella i Cueto, Maria Rosa Dra. Costa Trachsel, Irmgard Dra. Fernández Figueras, Maria Teresa Dr. Ferrer Abizanda, Isidro Dra. García Balletbó, Montserrat Dr. Sanjuán Garriga, Xavier

Dra. Egozcue Vilarasau, Susana Dr. García, Ferrán Dra. González, Mónica Dr Pomerol Monseny Josep Maria Dra. Puigvert Martínez, Ana Dr. Ruiz Castañé, Eduard Dr. Sánchez, Josvany Dr. Sarquella Geli, Joaquim

Angiología y Cirugía vascular Dr.Prof. Andrés Navarro, Omar Dr. Boné Salat, Carlos (Flebología) Dr. Fuentes Pérez, José María Dr. Garcia Madrid, César Dr. Giménez-Gaibar, Antoni Dra. González Cañas, Elena Dra. Gracia Graells, Maya (Flebología) Dr. Latorre Ráez, Joan Enric Dr. Llagostera Pujol, Secundino Dr. Martínez Rico, Carlos Dr. Mestres Alomar, Gaspar Dr. Mestres Sales, José María Dr. Muñoz Vicèn, Aureli Dra. Presas Porcell, Anna Dr. Puig Domènech, Antoni Dra. Puigdellívol Serafí, Cristina Dr. Quintana, Frederic Dr. Riambau, Vicente Dr. Roche Rebollo, Enrique Dra, Salarich Estruch, Montserrat

Dr. Balboa Rodríguez, Agustin Dra. Bargalló García, Ana Dr. Barranco Priego, Luis Eugenio Dra. Benavent Benavent, Elena Dr. Castells Garangou, Antoni Dr. de Ribot Molinet, Francesc Xavier Dr. Durán Bermejo, Ramiro Dr. Espinet Coll, Eduard Dr. Espinós Perez, Jorge Dra. Figa Francesch, Montserrat Dra. Galter Copa, Sara Dr. Garrigó Franco, Juan José Dr. Giné Gala, Josep Jorge Dr. Gómez Valero, José Antonio Dra. Gonçalves Cunha, Patricia Dr. Juan-Creix Comamala, Antonio Dra, Maluenda Colomer, Dolores Dr. Mearin Manrique, Fermín Dr. Merlo Mas, Josep Dr. Nebreda Durán, Javie Dra, Ormart Farina, Noemí Dr. Ortiz Seuma, Jordi Dr. Santos Vicente, Francisco Javier Dr. Tormo Carnicé, Ramón Dr. Torras Colell, Xavier Dr. Vidal Gispert, Enric

Dra, Vila Lolo, Carme

Dra Rarthe Juana Dr. Brugada Terradellas, Josep Dr. Brugada Terradellas, Ramon Dr. Carreras Costa, Franceso Dr. Descalzo, Martín Dr. Evangelista Masip, Artur Dr. Fontanals, Carles Dr. Freixa Pamias, Román Dr. García Picart, Joan Dr. Güell Peris, Javier Dr. Kaplinsky, Edgardo Dr. Leta Petracca, Rubén Dr. Loubad, Akram

Dra, Matiello Estevao, María Elisa

Dr. Mazzanti Mignaqui, Guillermo Dr. Mont Girbau, Josep Lluís Dr. Morales Fornós, Manel Dr. Palazón Molina, Óscar Dr. Pons Lladó, Guillem Dr. Pujadas Doménech, Jaime Dra. Pujadas Olano, Sandra Dr. Richart Martínez, Juan Antonio Dra. Rius. Teresa Dr. Sabaté Tenas, Manel Dra. Salvador Taboada, María Jesús Dra. Sitges Carreño, Marta Dr. Torras Moreno, Pere Dra. Vaquerizo Montilla, Beatriz

Dr. Viñolas Prat, Xavier

Dr. Carretero Bellón, Juan Dr. Prada Martínez, Fredy Hermógenes Dr. Rissech Payret, Miquel

Dr. Castellá Pericás, Manuel Dr. Castro Cels, Alberto Dr. Delgado Ramis, Luis Dr. Miralles Cassina, Albert Dr. Montiel Serrano, José Dr. Ruyra Baliarda, Xavier

Dr. Abellá, Raúl Felipe Dr. Caffarena Calvar, José María

Dr. Almenara Santacristina, Raúl Dr. Balibrea del Castillo, José María Dr. Balsells Valls, Joaquir Dr. Bardají Bofill, Manel Dr. Bargalló Carulla, Domingo Dr. Bastida Vila, Xavier Dr. Bollo Rodríguez, Jesú Dr. Bombardó Juncà, Jordi Dr. Bombuy Giménez, Ernest Dr. Comerma Casas, Josep Dr. de Lacy Fortuny, Antonio Dr.Prof. Del Castillo Déjardin, Daniel Dr. Errando Ricol, Francisco Javier Dr. Escartín Arias, Alfredo Dr. Espert Ibañez, Juan José Dr. Espín Álvarez, Francisco Dr. Foncillas Corvinos, Javier Dr. Fondevila, Constantino Dr. Fuster Obregón, Josep Dr. Galofré Folch, Manue Dr. Galofré Pujol, Gonzalo Dr. García-Valdecasas Salgado, Juan Carlos Dr. Ginestà Armengol, Joan Antoni Dr. Ginestà Martí, César Dr. Hoyuela Alonso, Carlos Dr. Hugué, Álex Dr. Igual Blanes, Jaime

Dra. Mans Muntwyler, Esther Dr. Martí Gallostra, Marc Dra Martí Sirvent María Dolores Dra. Mitru, Claudia Beatriz Dr. Moreno Llorente, Pablo Dr. Oliva Soler, Anton Dr. Quenet, François Dr. Rodríguez Blanco, Manuel Dra. Rubio Rodríguez, Isabel Dr. Rull Lluch, Miquel Dr. Sales Mallafré, Ricard Dr. Sánchez Cabús, Santiago Dr. Targarona Soler, Eduard Maria Dr. Torres Sintes, Enrique Dr. Valentini, Mauro Dr. Veloso Veloso, Enrique Dr. Vidal Pérez, Óscar

Dr. Villalobos Mori, Rafael Dr. Viso Pons, Lorenzo Dr. Bara Casaus, José Javier Dr. Buenechea Imaz, Ramón Dr. Gimeno Gómez, Enrique Dr. González Lagunas, Javier Dr. Gorina Faz, Manel Dr. Grau Cases, Joan Dr. Hernández Alfaro, Federico Dr. Hueto Madrid, Juan Antonio Dr. Malet Hernández, Daniel Dr. Mareque Bueno, Javier Dr. Mazarro, Alejandro Dr. Rodríguez Fernández, Javier Dr. Valldosera Roselló, Miquel

Dr. Vidal-Jové, Joan

Dr. Vilallonga Puy, Ramón

Dr. Bardají Pascual, Carlos Dra. Carrasco Torrents, Rosalía Dra. Castañón García-Alix, Montserrat Dr. García Aparicio, Luis Dr. Krauel Giménez-Salinas, Lucas Dr. Mayol Gómez, Javier Dr. Parri Ferrandis, Francisco José Dra. Ros Miguel, Montserrat Dr. Tarrado i Castellarnau, Xavier Dra. Vancells Garrido, Margarita

Dr. Adell Mesas, Xavier Dr. Barret, Joan Pere Dr. Benito Ruiz, Jesús Dr. Blanch, Agustín Dr. de Benito, Javier Dra, Carreño Hernández, Encarna Dr. Fontdevila Font, Joan Dra. Grande, Nélida Dra. Guisantes, Eva Dr. Herrero Jover, Javier Dra. Higueras Suñé, Carmen Dra. Lliró Blasco, Esther Dra. López Ojeda, Anna Dr. Mañero, Iván Dr. Mir Batlle, Jordi Dr. Nicolau, Pierre

Dr. Palao, Ricard Dr. Paloma Mora, Vicente Dr. Planas, Jorge Dr. Raigosa García, Mauricio Dr. Rodrigo Palacios, Javier Dra. Salvador López, Montserrat Dr. Serra Mestre, José María Dr. Sesma Ustáriz, Gabriel Dr. Tapia, Antonio Dra. Torres Maczassek, Anna Dr. Valero Lanau, David Dr. Vázquez Fernández, Daniel

Dr. Viñals Viñals, Joan Maria

Dr. Vila-Rovira, Ramón

Dr. Canalís Arrayàs, Emilio Dr. Molins López-Rodó, Laurean

Dr. Biondo, Sebastiano Dr. Capell Ricart, Ferrán Dr. De Oca Burguete, Javier Dr. Espín Basany, Eloy Dr. Fraccalvieri, Doménico

Dra. Aguilera Peiró, Paula Dr. Bassas Bresca, Javier Dr. Bassas Bresca, Santiago Dr. Bordas Orpinell, Xavier Dra. Borges, Valeria Dra. Bou Camps, Lola Dr. Camps Fresneda, Aleiandro Dra. Carrera Álvarez, Cristina Dra. Casanovas Puigbonet, Rosa M^a Dra, Coronas Guinart, Inma Dr. Cuellar Méndez, Francisco Dr. Dalmau Arias, Joan Dr. de Felipe y Gárate, Íñigo Dra. Escoda García, Marina Dr. Forteza Muñoz, Xavier Dra, Galvany Rosell, Loida Dr. García Navarro, Xavier Dra. Gimenez Arnau, Ana Dr. González Castro, Josep Dr. Malvehy Guilera, Josep Dra. Marquès Martín, Laura Dra, Márquez Balbás, Gemma Dr. Molinero Caturla, Jesús Ángel Dra. Pascual Valdés, Cristina Dra. Pasquali, Paola Dra. Puig, Susana Dr. Puig Sanz, Lluís Dr. Pujol Montcusí, Josep Dra. Ruiz Salas, Verónica Dr. Torné Escasany, Ramón Dra. Turégano Fuentes, Pilar Dr. Umbert Millet, Pablo

Dr. Vives Sendra, Josep Maria Dr. Xifra Simón, Albert

Dr. Vilalta Solsona, Antonio

Dr. Brualla Palazón, Daniel Antoni Dr. Casals Andreu, Miquel Dra. González Enseñat, María Antonia Dra, Vicente Villa, María Asunción

Dra. Claret Torrents, Cristina Dra. de Hollanda Ramírez, Ana Dr. Figuerola i Pino, Daniel Dr. Gonzálbez Morgaez, José Dra, Liñán Pagès, Cecilia Dr. Ricart Engel, Wifredo Dra Valassi Elena Dr. Vidal Cortada, Josep Dr. Ybarra Muñoz, Juai

Dr. Cardona Hernández, Roque Dra. Ibáñez Toda, Lourdes

Dr. Coll Rolduà, Ignasi Dr. Cristófol Allue, Ramón

Dr. Amselem Amselem, Carlos

Dr. Antoni Vives, Jordi Dra. Arias Arias, Laura Dr. Bachs Pallares, Jaume Dr. Barrau Vernia, Enrique Dra. Borralleras Fumaña, Eva Dr. Cabré Gili, Sergi Dr. Camejo Orozco, Dimas Dr. Caparrós Algarra, Xavier Dr. Carmona Herrera, Francisco Dr. Cassadó Garriga, Jordi Dra. Celades Filella, Montserra Dra. Coll Alexandri, Anna Dr. Cortadellas Rosel, Tomàs Dra. Cusidó Gimferrer, Maite Dra. De Sas, Andrea Dr. Del Campo Rodriguez, Manuel Dr. Delgado Medina, Rubén Darío Dr. Dexeus, Damián Dr. Espinosa Bravo, Martín Dr. Fargas Moreno, Francesc Josep Dra, Faura, Meritxell Dra. Fernández Montolí, María Eulalia Dra. Fernández Pérez, Maite Dr. Ferrer Gispert, Miquel Dr. Flores Casas, José María Dr. Galera Rotger, Lluís Dra. García Del Real, Marta Dra. Gil Ibáñez, Blanca

Dr. Giralt Lledó, Enric Dr. González Núñez, Sar Dr. Grases, Pablo Dr. Gratacós, Eduard Dr. Gregorio Iguarbe, Jesú Dra. Güell, Olga Dr. Huguet Samper, Marcel·lí Dr. Isern Quitllet, Jordi Dra, Jiménez Carvallo, Radharani Dr. Jiménez Ortuño, Miguel Ángel Dra. Jové Alegre, Imma Dra Manubens Grau Montse Dr. Marcet Urrit, Lluís Dr. Marqués Amorós, Xavier Dr. Marqueta Sánchez, José Manuel Dr. Martí Flo, Jaume Dr. Martínez Román, Sergio Dra. Masip Oliveras, Teresa Dr. Mateu López, Ferran Dr. Medrano Juárez, Francisco Javier Dr. Nicolau Batalla, Pau Dra. Onbargi, Leila Catherine Dr. Pardina Pallejá, Carlos Dra. Paz, Alejandra Xenia Dr. Pérez Pleguezuelo, Daniel

Dr. Pessarrodona Isern, Antoni Dr. Porta, Oriol Dra. Provenzano, Daniela Dr. Puig Menen, Alberto Dra. Rodríguez Mias, Núria-Laia Dra. Rojas Torrijos, Mireia Dr. Rovira Montané, Jordi Dr. Rubio Salazar, Ricardo Dra. Rueda García, Carolina Dra. Sala Salmeron, Carmen Dr. Salvador Taboada, Carlos Dr. Samaranch, Manue Dr. Sanfeliu Cortes, Federico Dr. Segura López, Ignasi Dr. Torrent Correa, Juan José Dra, Torrijo Rodrigo, Cristina

Dr. Tusquets Trías de Bes, Josep María

Dr. Vazquez de la Torre Gil, Aurelio

Dr. Viguer Rovira, Pedro Antonio

Dr. Trullen, Enric

Dr. Urgell Morera, Santiago

Dr. Besses Raebel, Carlos Dr. Bosch Albareda, Francesc Dr. Callis de Nadal, Manel Dr. López Guillermo, Armando Dr. Montserrat Costa, Emili Dra. Subirà Caselles, Maricel

Dra. Diez-Cascón González, Patricia Dr. Fariñas Balaguer, Óscar Dra Mendiola Fernández Belér

Dr. Trallero Fort, Joan Carles

Medicina del Deporte Dr. Arquer Porcell, Andreu Dr. Bigas Bonamusa, Angel Dr. Boffa Sciutto, Juan Manuel Dr. Doreste Blanco, José Luis Dra. Ferrer Vidal-Barraquer, Eva Dr. García-Nieto Portabella, Juan Dr. Godall Arteaga, Alex Dra. Martí Utset, Maria Josep Dr. Molera Bartrolí, Joan Dr. Peirau Terés, Xavier Dra. Ramón Correa, Josefina Dra. Rius Vilarrubia, Marta Dr. Sitges Serra, Ignacio Dr. Surós Romagós, Jordi

Dra. Aloy Servós, Lourdes Dra. Busquets Romagosa, Marta Dra. Costa, Inma Dr. Díaz, Miquel Dra, Escoda, Nuria Franco, Maribel (Micropigmentación) Dra. García Closas, Reina Dr. Heinicke, Hans Dra. Heredia Lobato, María Dra, Lamah Castro, Mery Dra. Manchón Lladó, Marina Dra. Marín, Gemma Dra, Molina Lacasa, Ana Dr. Molins, Agustin Dra. Pérez Burillo, Pilar Dr. Pinós Pedra, Samuel Dra. Puig García, Noemí Dra. Ribé, Adriana (Dermatopatóloga) Dra. Ribé, Natalia Dr. Roca i Noguera, Josep Dra. San José Mataró, Cristina Dr. Serena, Rafael Dr. Sierra Antiñolo, Jesús Dra, Tomás, Neus Dra. Vega López, Petra

Dra. Villanueva Rebenaque, Cristina Dra. Villares Moreno, María José Dra. Wang Saegusa, Ana

Dr. Anguita Guimet, Augusto Dr. Cararach Salamí, Daniel Dra. Carrillo Torras, Teresa Dr. Casaprima Sagués, Victor Dra. Mauri Vázquez, Vanesa Dra. Moro Esteban, Maria Lluïsa Dr. Ortiz Molina, Jacinto Dr. Otero Serra, Xavier Dr. Roig Alabart, Angel Dr. Sitjar Martínez de Sas, Salvador Dr. Turró Arau, Román (Endoscopia Digestiva) Dr. Turró Homedes, Jesus (Endoscopia Digestiva)

Medicina Física v Rehabilita

Dr. Benito Penalva, Jesús Dra. Bernabeu Guitart, Montserrat Dra. Laxe García, Sara Dr. León González, Daniel Dra. Morales Mateu, Anna Dr. Portell Soldevila, Enric Dra. Ramón Rona, Silvia Dra. Terré Boliart, Rosa Dra. Vallés Casanova, Margarita Dr. Vidal Samsó, Joan

Dr. Sanz Cid, Alfonso

Dr. Alijotas Reig, Jaume (Inmunología) Dr. Anguita Mateu. Augusto Dr. Asmarats Mercadal, Luis Dra. Capdevila Tomás, Elisabet Dr. Carbó Esteban, Carlos Dr. Cervera Segura, Ricard Dr. Curià Casanoves, Francesc Xavier Dra. García Quintana, Ana María Dr. Geat, Daniel Dr. González Fernández, Antonio



a los mejores doctores del mundo

Dr. Jané Pesquer, Xavier Dr. López Soto, Alfonso

Dr. Maqueda de Anta, Gerardo (M. Intensiva)

Dr. Ordi Ros, Josep

Dr. Puig Forcada, Joaquin Dr. Rosell Murphy, Manue

Dr. Segura, Xavier Dr. Xercavins Comas, Xavier

Dr. Ballarín Castán, José Dra. Calero González-Nicolás, Francesca

Dr. Diekmann, Fritz Dra. Doñate Cubells, Teresa

Dr. Guirado Perich, Lluís

Dr. Moisés, Jorge Dr. Rodríguez Jornet, Ángel

Dr. Coll Klein, José Felipe Dr. Lores Obradors, Luis Dr. Morera Prat, Josep

Dra. Polverino, Eva

Dr. Sabadell Nieto, Carlos Dr. Vilà Justribó, Manuel

Dr. Ayats Diaz, Emilio Dr. Cabiol Belmonte, Joseph

Dr. Conesa Bertran, Gerardo

Dr. Domínguez Alonso, Carlos Dr. Enseñat Nora, Joaquim

Dr. Ferrer Rodríguez, Enrique

Dr. Fiol Busquets, Bartolomé Dr. Gabarrós Canals, Andreu

Dr. Gilete García, Vicenc

Dr. González Sánchez, Josep

Dra. González Valcárcel, Ivón

Dr. Guillén Quesada, Antonio Dr. Hernández Pascual, Luis

Dr. Lafuente Baraza, Jesús

Dr. Manzano-López González, Demiar Dr. Oliver Abadal, Bartolomé

Dr. Pérez Varela, Luis Manuel

Dr. Rimbau Muñoz, Jordi Manue

Dr. Rodríguez Rodríguez, Rodrigo Dr. Rumià Arboix, Jordi

Dr. Estivill Sancho, Eduard Dra Idiazábal Alecha María Ángeles

Dr. Aguilar Barberà, Miquel Dr. Bagunyà Durich, Josep

Dr. Baiges, Juan José

Dra. Bayés Rusiñol, Àngels Dr. Blesa González, Rafael

Dr. Dávalos Errando, Antoni Dr. Genís Batlle, David

Dr. Gironell, Alex Dr. González Menacho, Jordi

Dra. Grau López, Laia

Dr. Graus Ribas, Franceso

Dra. Güell López, Isabel Dr. Hernández Vidal, Anton

Dr. Lledó, Alberto

Dr. Pagonabarraga Mora, Javier

Dr. Pelayo Vergara, Raúl

Dra. Sierra Marcos, Alba

Dr. Soler Singla, Lluis

Dr. Tarradellas Bertran, Jaume Dr. Tolosa, Eduardo

Dra. Alonso Curcó, Xènia Dr. Campistol Plana, Jaume

Dra. Fons Estupinà, Carme Dra. García Cazorla, Àngels

Dra. Gassió Subirachs, Rosa

Dra. González Álvarez, Verónica Dra. Guitet Julià, Montse

Dra. Mas Salguero, María José

Dr. Guimaraens Martínez, Leopoldo

Dra. Beltrán Margarit, Maria Isabel

Carbonell Badia, Mercè

Dr. Fores Colomer, Jordi Dra. Flores Montero, Natalia

Dra Folch Munuera Montse Dra. Hernández Herrero, Olga

Dr. Ibáñez García, Ivan

Dr. Molins, Agustín

Dra. Nogués Boqueras, Raquel

Dra. Àgueda Costafreda, Anna Maria

Dr. Alcázar Tomás, Jordi

Dr. Alonso González, Óscar

Dr. Aparicio, Carlos

Arias, Marlene Arroyo Balaguer, María

Dr. Autrán, Joan Aznar Gómez, Mireia

Dra. Balust Vidal, Sara Dr. Barrado, Carlos

Dr. Blasi Gutiérrez, José Ignacio

Dr. Boj Quesada, Juan Ramón Dr. Boronat Rodríguez, Alberto

Brito, María José

Dr. Burdman Rozenbaum, Teodoro

Dr. Cahuana Cárdenas, Abel Dr. Camí Fernández, Gabriel

Dr. Campistol Plana, Pere

Dra. Camps Surroca, Dolors

Dr. Canábez Berthet, Alberto Dra. Cardona Altes, Sylvia

Dr. Carrera Guiu, Joan

Dra, Carreras, Emilia

Dra. Casañas Zamorano, Elena Dr. Compte Codina, Josep Contreras, Miguel

Cortés Bayod, Cristina

Dr. Cuesta García, Julián

Dra. Dal Monte D'Amico, Marta Dra. de la Higuera, Blanca

Dr. De La Iglesia, Fernando

Dra. de la Rosa Martínez, Carmen

Delgado, Carmen Dra, Díaz Hernández, Doris

Díaz Patiño, Deyanira Dra. Díez-Cascón, Montserrat

Fernández, Celeste

Fuentes, Sergio García López, Araceli Garcia Puig, David

Gassó, Mònica

Dr. Guiu Navarro, Lucas Dra, Guixé Xandri, Rosa

Gutiérrez Segura, Marta Dra. Hernández García, Aida

Dr. Hernández Herrero, Xavier Jaquet Solé, José Manuel

Jiménez Cabeza, Daniel

Dr. Jiménez Ruiz, Alfonso Dra. Kotler Morchio, Silvia

Dr. Lamberto Beaumont, Ignacio

Dr. Marcó de Garriga, Joan Pau

Margitic, Federico Matas Bonet, Alicia Dra. Miravé, María Teresa

Dr. Miravé Mesegué, Francisco Dra. Molina Coral, Ana

Dra, Molina Gil, Claudia

Dr. Molina López, Javier Muñóz Bollas, Valentina

Dr. Nart Espinet, Josep

Dr. Nart Molina, José Nart Molina, María

Olivieri Fernández, Gonzalo

Dr. Osquiguil Cattaneo, Ezequiel Dr. Pasquin Comalrena de Sobregrau, Santiago

Dr Perera Grau Ramón

Dra. Pérez Ripollés, Enriquet Dr. Pi Urgell, Joan

Planelles Salvans, Javie

Dra. Portugal Iglesias, Elena

Dra. Puigrefagut Comella, Montserrat Dra. Pujol Garcia, Àngels

Dra, Ramírez Sebastià, Anaïs

Dr.Prof. Real Voltas, Francisco Dr. Rial Serodio, Pablo

Dr. Rodeja Roca, Francesc Dr. Rodríguez Silva, Sergio

Dr. Roig Cayón, Miguel

Rojo Xicart, Ernest

Dr. Romeo García, Alejandro

Dr. Rossell, Joan Sala, Ignacio

Sala Serra, Laia Dr. Samsó Manzanedo, Jordi San Martín Montova, Sandra

Dr. Sanllehí Vallejo-Nájera, Guillermo

Dr. Santos Alemany, Antonio

Dra, Sanz, Lucía

Dra. Saurina, Assumpció Dra. Serra Oller, Emma

Dra. Serra-Serrat, Marta Simancas Andanuche, Tomás

Dr. Sleuwen, Dirk

Smelt, Allan Smit, Madeleine

Dra, Vallcorba Plana, Nuria Dra. Vallvé Ripoll, Melibea

Dr. Vázquez Delgado, Eduardo Dr. Vázquez Rodríguez, Eduardo

Dr. Adán Civera, Alfredo Dr. Alonso Alonso, Tirso

Dr. Álvarez de Toledo Elizalde, Juan Pedro Dr. Antón López, Alfonso

Dr. Arcediano Sánchez, Miguel Ángel Dr. Arias Barquet, Lluís Dr. Ayats Padrosa, Emili

Dra. Ayet Roger, Isabel

Dr. Badia Sala, Miquel Dra. Barraquer, Elena

Dr. Barraquer Compte, Rafael Ignacio

Dr. Blasco Garrido, Hugo Dr. Buil Calvo, José Antonio

Dr. Caminal Mitiana, Jose María

Dra. Canut Jordana, María Isabel Dr. Cardemil Kraus, José

Dr. Cardoner Parpal, Antoni Dra. Castillo Campillo, Lorena

Dr. Ceriol Vilaseca, Carlos

Dr. Duch Mestres, Francesc

Dra, Duch Tuesta, Susana Dr. Fernández García, Javie Dra, Fideliz de la Paz, María

Dr. García de Oteyza, Juan Antonio Dr. Gatell i Tortajada, Jordi

Dr. Giralt Josa, Joan Dr. Gómez García, Marcos Dr. González Candial, Miguel

Dra, Ibáñez Flores, Nuria Dr. Jürgens Mestre, Ignas Dr. Lillo Sopena, Juan

Dra, Martí i Julià, Mercè Dr. Martínez Grau, Gorka

Dr. Mascaró Ballester, Fernando Dr. Mascaró Zamora, Ferran Dr. Mauricio Casanovas, Joaquín

Dr. Monés Carilla, Jordi Dr. Muñoz Escudero, Marcos Dr. Nadal Reus, Jeroni Dr. Navero Rodríguez, José Manuel

Dr. Nieto Enríquez, José Dr. Núñez Pérez, Xavier Dra. Padillo Poyato, Ma Dolores Dra. Pazos, Marta Dr Pedrell Pedrola Josep Maria Dr. Puig Galy, Javier

Dra. Rey, Amanda Dr. Rodríguez Ezcurra, Juan José

Dr. Ruiz Lapuente, Carlos Javier Dra. Rusiñol Rodríguez, Elena Dra. Sellares Fabrés, María Teresa

Dr. Tarrús de Vehí, Joan Dr. Tsiplakos De Cavali, Philip

Dra. Verdaguer Agustí, Paula Dr. Vergés Roger, Carlos Dr. Vincent Pérez, Gustavo Dra. Viver Oller, Sònia

Dr. Wong Rodríguez, Óscar Dr. Zapata Victori, Miguel Ángel

Dra. Álvarez Bulnes, Olga Dr. Català Mora, Jaume

Dr. Cavero Roig, Lluis Dra. Galán Terraza, Alícia Dra. García de Vicuña, Carmen Dra. Morales Ballús, Marta

Dra. Teixidor, Teresa Dra, Vidal Santacana, Mariona

ogía Médica Dr. Cortés Castán, Javie

Dr. Cruz Martínez, Ofelia Dr. del Campo Fornis, Josep Maria Dra. Felip Font, Enriqueta

Dr. García del Muro Solans. Javier Dr. González Farré, Xavier

Dr. López Pousa, Antonio Dr. Maroto Rev. José Pablo

Dr. Mora Graupera, Jaume Dr. Morales La Madrid, Andrés

Dra. Ojeda González, Belén Dr. Pujadas Olano, Jaime

Dra. Ramón y Cajal, Teresa Dr. Sánchez de Toledo, Josep Dr. Tabernero Caturla, Josep

Dr. Algara López, Manuel-Ignacio Dr. Arellano Tolivar, Antonio

Dr. García Zamora, Iván Dr. Guedea Edo, Ferran

Dr. Henríquez López, Iván

Dr. Martínez Aranda, Antonio Dr. Navarro Martín, Arturo Dr. Solé Monne, Josep Maria

Dr. Barceló Colomer, Xavier

Dr. Benito González, José Javie Dr. Bernal Sprekelsen, Manuel Dr. Biurrun Unzué, Óscar

Dr. Casamitjana Claramunt, Josep Francesc Dr. Cisa Lluís, Enric

Dr. Claramunt Vives, Josep Ramon Dra. Colomé Calafi, Maria

Dr. Conti Domingo, Miguel Dr. Coromina Isern, Jordi Dr. Domenech Oliva, Joan

Dr. Enjuanes Prades, Jordi Dra. Favre, Gabrielle Dr. Flores Martín, Joan Carles

Dr. García-Ibáñez Cisneros, Luis Dr. García-Ibáñez Ferrándiz, Emilio Dr. González Compta, Xavier Dr. Guilemany Toste, José Maria Dr. Haag, Oliver Heinz

Dr. Idígora Planas, Albert Dra. Juanola Estruch, Anna

Dr. Lehrer, Eduardo

Dr. Magriñá Veciana, Carlos Dr. Máiz Cal, Javier Dra. Martínez Vidal, Brigida Meritxell Dr. Martínez-Monche Zaragoza, Gonzalo

Dr. Massegur Solench, Humbert Dr. Matiñó Soler, Eusebi Dr. Pellicer Sarasa, Marc

Dr. Planes Adeva, Andrés Dr. Rigau, Alfredo Dr. Roca-Ribas Serdà, Francisco Dr. Roura Moreno, Josep Antoni Dr. Trias Mis, Enric

Dr. Viza Puiggrós, Ignacio Dr. Wienberg Ludwig, Peter

Dr. Fernández Núñez, José Antonio

Dr. Vergés Roca de Viñals, Ramón

Dr. Arcalà Bares, Lluís Dra, Bonioch Marí, Cristina Dr. Cros i Pujol, Joan Dr. Cubells Fuentes, José María Dra. Curell Aguilà, Núria Dra, Fumadó Pèrez, Victòria Dr. Gairí Tahull, Josep Maria Dr. Garcia Martí, Jordi Dr. Gatius Tonda, Carles Dra. Losada Guida, Jesusa

Dra. González Palomares, Montserra Dra. Rovira Dupláa, Gloria

Dr. Mainou Cid, Carlos Dr. Martín de Carpi, Javier Dr. Mas Torres, Jaime Dr. Molina Morales, Vicente Dra, Palá Calvo, Maite Dr. Pérez del Pulgar Roig, Jaime Dr. Ristic, Goran

Dra. Roger Azemar, Mariona

Dra. Santana Sandoval, Luz

Dra, Vilagrasa Restifo, Grisel

Dr. Viñallonga Sardà, Xavier

Dr. Solé Mir, Eduard

Dr. Vila Miravet, Víctor

Dr. Bel Aguado, Miquel Jordi Dr. Blanch Andreu, Jordi

Dr. Bueno Montova, José A

Dr. Estallo Viu, David

Dr. Giné, Eloi

Dr. Grimberg, Héctor

Dra, Lusilla Palacios, Pilar

Dr. Pigem Palmes, J. Ramór Dr. Piñeiro Diéguez, Benjamín Dr. Sambola i Buguñá, Joan Ramór

Dra. Varela Casal, Palom

gujatría Infantil v Adole Dra. Gisbert Gustemps, Laura Dr. Ortiz Guerra, Juan Jairo

Dr. Argilés Vives, José María Dra, Del Amo Conill, Montserrat

Dr. Vives Roura, José

Dr. Albaigés, Gerard

Dra. Draper, Teresa Dr. Feliu García, Pere

Dra. López-Teijón, Marisa

Dr. Marina, Simón Dra. Martí, Anna

Dr. Nadal Pereña, Javier

Dr. Suñol, Jordi Dra. Twose, Montserrat Dra. Vives. Cèlia

Dr. Barceló Garcia, Pere Dr. Carbonell Abelló, Jordi

Dr. Costa Dalmau, Ramón Dr. Faus Riera, Santiago Dr. García García, Antonio Manuel Dr. Garcia Miguel, Javier

Dr. Martínez Pintor, Fernando

Dr. Pérez Edo, Lluís Dr. Ramírez García, Julio

Dr. Albors Freixedas, Santiago

Dr. Boluda, Jordi Dr. Cabestany Castellà, Josep Maria Dr. Cabot Dalmau, Joaquín Dr. Càceres Palou, Enric

Dr. Calmet García, Jaume Dr. Capdevila Baulenas, Josep Dr. Casanova Canals, Xavier Dr. Castaldini, Guido

Dr. Dalmau Coll, Antonio Dr. Delgado López, Felipe Gerardo Dr. Escala Arnau, Joan S.

Dr. Escudero González, Óscar Dr. Flores Sánchez, Xavier Dr. Font Segura, Jordi Dr. Fuster i Obregón, Salvador

Dr. González-Adrio Wagner, Rafael Dr. Henere Rivero, Enrique Dr. Hernández Martínez, Alejandro Dr. Iglesias Diéguez, José Juan

Dr. Leal Blanquet, Joan

Dr. Ilah Hachem, Abdul

Dr. Alfonso Simón, Manuel

Dr. Amann, Benedikt Dr. Barón Fernández, Francisco Javier Dra. Baxarias Mir, Victoria

Dr. Cañellas Galindo, Jaume Dra. Castaño Monsalve, Beatriz

Dr. Gios, Giulio Dr. Goikolea Alberdi, José Manuel

Dr. Gual Solé, Antoni Dra. Humbert Escario, María Soledad Dr. Martí Montraveta, Ramor Dra. Padrell, Elena

Dr. Sayos del Castillo, Albert Dr. Solé Puig, Josep Dra. Utgés Nogués, Maite

Dr. Sasot Llevadot, Jordi Dr. Solé Monserrat, Joaquim Maria

Dr. Ramos de la Rosa, Rafael Dr. Segura Cros, Cristóbal

Dra. Andrade, Priscilla Dr. Brichs Pastor, Ramón Dr. Carrera Rotllan, Joan

Dr. Herrero García, Julio Dr. Ibarz Batet, Josep Maria Dr. López, Ángel Dra, López Navarro, Eva

Dr. Rocas Huertos, Ángel Dra. Rozas Sánchez, Lorena Dr. Saura Montiel, Xavier

Dr. Graell i Massana, Jaume

Dr. Moreno Muelas, José Vicente Dr. Muñoz Ortego, Juan

Dr. Álvarez Díaz, Pedro Dr. Álvarez Goenaga, Fernando Dr. Anglés Crespo, Franceso

Dr. Balagué González, Sergi Dr. Barastegui Fernández, David Dr Bartra Ylla Agustí Dr. Boada Duran, Enrique

Dr. Castellet Feliu, Enric Dr. Combalia i Aleu, Andreu Dr. Cugat Bertomeu, Ramón Dr. Cuscó Segarra, Xavier

Dr. Escalas Llimona, Félix Dr. Esteve de Miguel Honour, Carlos Dr. Fernández-Valencia Laborde, Jenaro Dr. García Almagro, Eugenio Dra, Garcia Portabella, Montserrat Dr. Ginebreda Martí, Ignacio Dr. Ginés Cespedosa, Albert Dr. Ginovart Galiana, Gerardo

Dr. Jimeno Torres, Eugenio Dr. Jové Talavera, Ramón Dr. Kirchner, Fernando Dr. Lafuente Cuenca, Adolfo Dr. Lafuente Rodes, Fernando Dr. Martín Oliva, Xavier Dr. Mendoza López, Manuel Dr. Minguell Moñart, Joan Dr. Mir. Pere Dr. Mir Bulló, Xavier Dr Monllau Garcia, Joan Carles Dr. Morales de Cano, Jaime José Dr. Moreta Munujos, David Dr. Nardi Vilardaga, Joan Dr. Oliver Martín, Alfredo Dra, Pidemunt Moli, Gemma Dr. Planas de Martí, Josep Dr. Poggio Cano, Daniel Dr. Puente Alonso, Carlos Dr. Puig Verdié, Lluís Dr. Rabat Ribes, Eduard

Dr. Margalet Romero, Eric

Dr. Marlet Naranjo, Victor

Dr. Martín Casola, Daniel

Dr. Riba Ferret, Josep Dr. Ribas Fernández, Manuel Dr. Rodríguez Miralles, Joaquim Dr. Sastre Solsona, Sergi Dr. Seijas Vázquez, Roberto

Dr. Soler Subirats, Jaume Dr. Solsona Espin, Santiago Dr. Steinbacher, Gilbert Dr. Tey, Marc Dr. Torner Pifarré, Pere Dr. Torrens Canovas, Carlos

Dr. Valer Tito, Antonio Dr. Velasco Roca, Miguel Dr. Viladot Voegeli, Antonio

Dr. Knörr, Jorge

Unidad del Dolor

Dr. Tuneu Valls, Josep

Dr. Ullot Font, Rosendo

Dr. Valdés Casas, José Carlos

Dra. Cabrera González, Marisa Dra, de Sena de Cabo, Lvdia Dr. García Fontecha, César Galo Dr. Gutiérrez de la Iglesia, Diego

Dr. Soldado Carrera, Francisco Antonio Dr. Terricabras Carol, Luis María Dr. Torner Rubies, Ferran

Dr. Moreno Romo, David Dr Rodríguez Olaverri Juan Carlos

Dr. Bausili i Pons, Josep Maria Dr. de Barutell Farinós, Carlos Dr. Domingo Sánchez, Fernando Dr. Galard Hernández, Juan José Dra. Magalló Zapater, Patrícia Dra, Marmaña Mezquita, Sandra

Dr. Mayoral Rojals, Víctor

Dr. Ojeda Niño, Antonio

Dr. Ruiz López, Ricardo

Dr. Serra Oliver, Jorge

Dr. Suárez i Díaz, Sergio

Dr. Samper Bernal, Daniel

Dr. Murga i Marquínez, Víctor

Dr. Nebreda Clavo , Carlos Luis

Dr. Arén Frontera, Juan José

Dr. Vallejo Salamanca, Ricardo

Dra. Vieta Pasqual, Cristina Dr. Vilaplana i Birba, Josep Dr. Aguiló Lucia, Fernando

Dr. Álvarez Martínez, Iván Dr. Álvarez-Vijande, Ricardo Dr. Arañó Bertrán, Pedro Dr. Boix Orri, Roger Dr. Borau Durán, Albert Dr. Borrat Font, Pere

Dr. Alcaraz Asensio, Antonio

Dr. Breda, Alberto Dr. Búcar Terrades, Santiago Dr. Caparrós Sariol, Joan Dr. Chechile Toniolo, Gilberto Dr. Ciudin, Alexandru

Dr. Millán Rodríguez, Félix Dr. Palou Redorta, Joan Dr. Prats de Puig, Josep Maria

Dr. Rodríguez de Ledesma Vega, José María

Dr. Rosales y Bordes, Antoni Dr. Salvador Bayarri, Josep Dr. Sánchez Macias, Javier Dr. Serrate Aguilera, Ramón Guido Dr. Suárez Novo, José Francisco

Dr. Torrecilla Ortiz, Carlos

Dr. Trilla Herrera, Enrique

Dr. Vericat Porcar, Manuel

Dr. Vigués Julià, Francesc

Dr. Torremadé Barreda, Josep

Dr. Uría González-Tova, Juan

Dr. Rodríguez Rodríguez, Alfredo

Dra. Ribal Caparrós, María José

Dr. Recasens Guinjuan, Dra. Regué Aldosa, Rosa

Dr. Urmeneta Sanroma, José María Dr. Vargas, César Dr. Vargas Rugeles, Mauricio Dr. Vendrell Buenavida, José Ramór

Dr. Villavicencio Mavric, Humberto

Dra. Bujons Tur, Anna Dr. Rodó Salas, Joan

Dr. Comet Batlle, Josep Dr. Egea Alfonzo, Alejandro M. Dr. Esquena Fernández, Salvador Dr. Gironella Coll. Joaquim Dr. Martínez Marsal, Ernest Dr. Matías García, Juan José

Clínica Corachan incorpora la primera resonancia 3 Teslas en España con la tecnología BioMatrix

Permite obtener una calidad de imagen excepcional, con más comodidad para el paciente debido a la reducción del ruido de la resonancia y con una apertura más amplia del arco



línica Corachan ha incorporado la primera resonancia 3 Teslas en España con la tecnología Biomatrix (RM Siemens Magnetom Vida), presentada por Siemens en el "European Congress of Radiology (ECR) " el pasado mes de marzo 2017. Está orientada a adaptar la adquisición de imágenes a las características individuales y únicas de cada paciente, dependiendo de su estatura, peso, frecuencia cardíaca y respiratoria. Además de mejorar la calidad de las imágenes, permite la realización de todo tipo de exploraciones en personas con problemas respiratorios, y con un menor tiempo de prueba, mejorando la comodidad de los pacientes. La **resonancia**

Aumenta la sensibilidad para la detección de pequeñas lesiones en cualquier parte del cuerpo

magnética es indolora y no **invasiva**. A diferencia de otras técnicas diagnósticas, no emite radiaciones ionizantes.

Tesla (T) es la unidad de medida de la potencia del campo magnético. Las resonancias convencionales tienen un máximo de 1,5 Teslas y este equipo duplica el estándar de potencia.

INCORPORA MÚLTIPLES INNOVACIONES Y AVANCES

Biomatrix tunners: mejora la homogeneidad del campo magnético, aumentando la calidad de la imagen hasta un 30% en estudios más complejos. Cada paciente tiene unas características individuales y únicas, y el objetivo de esta nueva tecnología es conseguir el diagnóstico más preciso y los resultados más constantes de la diagnosis independientemente de la variabilidad del paciente (e.g. peso, altura, sin capacidad de hacer apneas debido al asma...).

Una de las características de la tecnología Biomatrix es la incorporación de sensores respiratorios en la mesa. Por lo tanto, elimina

la necesidad de tener que utilizar los cinturones respiratorios (es el único equipo en el mercado con esta capacidad, con más comodidad para el paciente). Además al monitorear constantemente la respiración se optimizan los estudios (menos tiempo) y se mejoran los resultados.

Está especialmente indicada para la detección de patología miocárdica, incluso en pacientes con arritmias y problemas respiratorios

Quite Suite: se reduce el ruido de la resonancia hasta un 90% en algunas de las secuencias.

Apertura de 70 cm, frente 🗾a 60 cm de un equipamiento convencional, para disminuir la sensación de claustrofobia.

Slice Adjust: mejora de la **4**imagen en la difusión, especialmente en estudio del cuerpo entero, por lo que es un equipo ideal para los estudios de cáncer.

Compressed Sensing y Mio-**Maps:** con factores de aceleración mayores de 10, permite realizar estudios de Cardio RM con respiración libre y alta calidad, incluso en pacientes con arrítmias (no era posible hasta ahora, o sólo con resultados de baja calidad).

• Advanced Warp: reduce los artefactos y distorsiones en los pacientes operados con prótesis u otros materiales metálicos.

FreezeIT: reduce los artefactos en estudios dinámicos en regiones con movimiento, como el cuello y el abdomen.

ZoomIT: mejora la calidad y la fiabilidad de los estudios de diagnóstico en regiones pequeñas tales como la próstata.

Tecnología Go: facilita a los Stécnicos la colocación automática del paciente mediante una

Menor tiempo de prueba y mayor confort para el paciente.

pantalla tipo tableta, con más automatización en la adquisición y procesamiento de las imágenes.

Con esta incorporación, Clínica Corachan mejora el equipamiento del Departamento de diagnóstico por imagen con el fin de cubrir toda la gama de pruebas diagnósticas con la última tecnología, los mejores profesionales y siempre buscando el mejor diagnóstico para los pacientes.

Clínica Corachan C/Buïgas, 19 08017, Barcelona www.corachan.com Tel: 93 151 39 06 NRSH08000064

Dra. Maya Gracia Graells, medicina vascular y flebología

Tratamiento con microespuma: las varices ya no se operan, se tratan de forma ambulatoria sin anestesia, ni quirófano ni baja laboral

asta hace unos años, la única técnica que existía para eliminar las varices era la cirugía, una técnica engorrosa, con complicaciones potenciales, hospitalización del paciente, anestesia y baja laboral. Hoy en día, las técnicas endovasculares han desplazado la cirugía, que prácticamente ya no se realiza.

La microespuma ha demostrado su eficacia y seguridad desde hace ya 30 años. Las Guías Científicas Internacionales la recomiendan como tratamiento de los troncos safenos, y para cualquier forma de patología varicosa: varices reticulares, perforantes, ulceras venosas y malformaciones venosas.

La microespuma permite "jugar" con la concentración del producto en función del diámetro de la vena que queremos tratar, de esta manera puede ser usada para tratar desde una malformación venosa hasta para una pequeña vena superficial.

Es necesario realizar una exploración adecuada al paciente con un



Una buena exploración con Ecodoppler es básica para un buen diagnóstico, aunque el paciente solo consulte por arañas vasculares, es importante acudir a un profesional bien entrenado en estos para obtener los mejores resultados.

interrogatorio dirigido a buscar posibles contraindicaciones y un Ecodoppler color para hacer un diagnóstico preciso de la patología y así proponer las mejores posibilidades terapéuticas aplicadas al paciente.

El Centro de Medicina Vascular de la Dra. Maya Gracia Graells, tiene

casi 20 años de experiencia en el tratamiento de las varices, y otras patologías vasculares. La Dra. Gracia ha realizado su especialidad en Francia, en la Universidad de Montpellier y en la Escuela Europea de Flebología, y es pionera en España en el uso de la Microespuma y la esclerosis en general.

Es formadora de otros médicos que desean aprender la técnica y profesora universitaria de varios

La microespuma guiada por Ecodoppler consiste en la inyección con control ecográfico de una solución en forma de microespuma dentro de la vena varicosa, desencadenando una reacción que eliminará la vena variciosa, redistribuyendo la sangre hacia venas que circulan correctamente.

Las varices son una patología muy frecuente, más de un 50% de la población padece de ellas. Son varios los factores de riesgo implicados: herencia familiar, embarazos, tratamientos hormonales, sobrepeso, tipo de trabajo. Las varices pueden llegar a complicarse: úlceras, trombosis, flebitis, hemorragias varicosas, es importante consultar a un experto en esta patología para prevenir las complicaciones y optimizar los resultados de los tratamientos.

Centro de Enfermedades

Vasculares Dra. Maya Gracia Ronda Sant Pere, 25 - Barcelona Tel.: 933 436 129 www.mayagracia.com www.medicinavascular.es NRS E08869947

Dr. Jaume Soler Subirats, traumatólogo y cirujano ortopédico

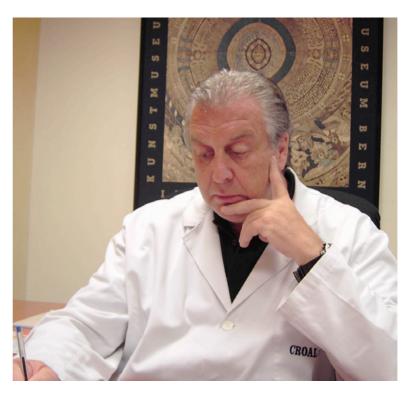
Ultimas técnicas en tratamiento de la hernia discal por vía percutánea

l traumatólogo y miembro de Top Doctors Dr. Jaume Soler Subirats, actualmente coordina un equipo de grandes expertos en la Unidad de Cirugía Mínimamente Invasiva. Licenciado con sobresaliente en la Facultad de Medicina por la Universitat de Barcelona, formó parte del equipo del Dr. Ojeda Gil en la cátedra del profesor Piulach, Clínica de La Alianza y centro municipal Perecamps.

Desde hace 15 años se dedica a écnicas quirúrgicas mínimamente invasivas", que disminuyen la lesión en músculos y ligamentos, permite una movilización precoz y reduce el dolor posoperatorio. De hecho, el Dr. Soler y su equipo son pioneros en Cataluña con su técnica DISC FX, que es precisamente una innovadora técnica mínimamente invasiva para tratar la hernia.

Esta técnica es idónea para tratar el dolor en la zona interdiscal. Cuando los discos de la columna vertebral se desgastan, se producen las hernias, cuya sintomatología de dolor intenso puede influir en la calidad de vida del paciente. El método DISC FX ha demostrado ser muy efectivo en el tratamiento de hernias discales, de forma que mediante un procedimiento ambulatorio, sin ingreso hospitalario ni necesidad de puntos, el paciente presenta una enorme mejora en el dolor lumbar y ciatalgia (afectación del nervio ciático) sin necesidad de cirugía. La Unidad de Cirugía Mínimamente Invasiva del Dr. Soler Subirats es uno de los centros que más hernias ha solucionado con DISC FX, así como mediante la técnica mínimamente invasiva del Discogel.

Pero estas técnicas mínimamente invasivas, también pueden solucionar problemas de columna como la escoliosis degenerativa o la inestabilidad raquídea, cuando las vértebras necesitan una sujeción adicional. Para estos casos, el Dr. Soler Subirats recomienda la artrodesis percutánea de columna, técnica que consiste en aportar a la columna la estabilidad que necesita colocando tornillos y barras de titanio, todo ello sin la cirugía abierta convencional. Mediante la técnica mínimamente invasiva del Dr. Soler Subirats, el paciente soluciona el problema



en el mismo día y a las 24 horas está en casa, con menos dolores y efectos secundarios. Por tanto, estas técnicas mínimamente invasivas son perfectas a cualquier edad.

Para el dolor cervical, el Dr. Soler presenta el sistema DTrax, es una fijación interarticular posterior percutánea. Indicada para dolor cervical por inestabilidad, dolor braquial por estenosis de foramen unilateral o bilateral o por fracaso de una intervención anterior en la zona o refuerzo de la anterior cirugía (cirugía 360°). Es una técnica mínimamente invasiva que cuando se aplica en solitario (sin ser soporte de otras cirugías mayores) presenta una estancia hospitalaria mínima de menos de 24h y acortando el plazo de recuperación a menos de una semana.

Además, en la patología vertebral y discal también puede aplicarse la Ozonoterapia, que mediante el gas ozono reduce el dolor mejorando notablemente la calidad de vida del paciente. En la consulta se efectúan punciones paravertebrales de ozono para síndrome facetario y de Orthokine (factores autólogos del propio paciente) para medicina regenerativa. Este tratamiento está indicado en región cervical y región lumbar. La cirugía Mínimamente Invasiva es el futuro, si no el presente, ya que permite solucionar cada vez más patologías siempre reduciendo el dolor, efectos secundarios, y acortando el post-operatorio a los pacientes.

Consulta Médica Dr. Soler

Ronda General Mitre, 135 08022 Barcelona Tel. 933 623 754 / 648 79 47 42 NRS E08665968

Croal Salut Mossèn Cinto Verdaguer, 27

08397 Pineda de Mar Tel. 937 629 025 NRS E08554915

Neurogrup, especialistas en Neurocirugía y Neurología

Nuevas Tecnologías en cirugía de Columna vertebral

eurogrup, fundado hace ya más de 20 años, se dedica a la cirugía cerebral y de la columna vertebral. Hoy queremos hablar muy sucintamente sobre las nuevas tecnologías que tenemos a disposición de nuestros pacientes.

La cirugía de columna vertebral ha avanzado dramáticamente con respecto a la las técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas (MIS). Con estas técnicas, los riesgos, el tiempo de recuperación y las complicaciones quirúrgicas han disminuido considerablemente.

Los scanner intraoperatorios, las técnicas de navegación asistida por computadora, la monitorización neurofisiológica intra-operatoria, los tubos especializados o retractores con cámaras especiales o microscopios han llevado a avances importantes este tipo de cirugía.

En general, la mayoría de la cirugía de la columna vertebral se puede agrupar en dos categorías: Descompresión o Fusión (Artrodesis). Los procedimientos para descomprimir los nervios de la columna vertebral incluyen la: disectomia y las laminectomias descompresivas extirpando los elementos que producen la compresión nerviosa. Usando un tubo o retractor que a menudo mide menos de unos 2 cms de diámetro combinado con la utilización de microscopio quirúrgico de alta potencia los nervios se puedan ver y proteger con seguridad durante toda la operación. La incisión es más pequeña, con menos agresión de la musculatura y se preserva más la anatomía del paciente, lo que produce una recuperación más rápida, disminuciones en la pérdida de sangre, menos dolor postoperatorio, y por lo tanto menos uso de narcóticos, menor cantidad de días en el hospital, y el inicio de la rehabilitación antes de lo habitual.

En algunos casos, el movimiento de la columna vertebral puede volverse inestable o doloroso, ya sea por desgaste, trauma, o por un procedimiento de descompresión. A estos pacientes se les puede ofrecer fusión o artrodesis de la columna que puede ser abierta o mínimamente invasiva. También existen opciones y técnicas de MIS disponibles para este tipos de cirugía espinal. La instrumentación utilizada para fusionar vértebras se coloca bajo guía de rayos X a través de retractores pequeños y especializados, con una incisión de aproximadamente unos tres cms. o menos de longitud. A través de los mismos retractores,



se extirpan los espolones óseos y se descomprimen los nervios espinales utilizando un microscopio quirúrgico de alta potencia. Para estos pacientes, una incisión más pequeña y menos afectación muscular, puede conducir a una recuperación más rápida y menos dolor postoperatorio.

Además de la cirugía MIS en la patologia del adulto, existen también nuevas tecnologías en la cirugía de Escoliosis. Dos ejemplos bien recientes son el ApiFix y el Vertebral Body Thetering.

ApiFix es un revolucionario sistema, mínimamente invasivo comparado con la cirugía tradicional y que se usa para los adolescentes que sufren de Escoliosis. El sistema incorpora un mecanismo de trinquete en miniatura que produce "correcciones incrementales". El pequeño implante se coloca en la columna en la punta de la curvatura principal utilizando tan solo dos tornillos. Se trata de un procedimiento corto y comparativamente simple que requiere aproximadamente una hora. Tras finalizar el procedimiento, el paciente regresa a casa después de un

breve periodo de hospitalización (2-3 días). Este sistema produce una reducción del tamaño de la cicatriz, reducción del tiempo de intervención quirúrgica, reducción de la tasa de complicaciones, reducción del dolor y reducción de los costos. El Dr. Rodríguez Olaverri, en Neurogrup, ha sido el primer cirujano en España en utilizarlo con éxito.

Otra tecnica innovadora es el Vertebral Body Thetering donde se produce una corrección de la escoliosis sin artrodesis. El procedimiento implica la colocación de un de un cable flexible a los tornillos implantados. En vez de una barra rígida .Este cordón ejerce presión sobre el lado convexo de la curva escoliótica, lo que hace que los huesos crezcan más lentamente. Esto permite que los huesos en la sección cóncava de la curva crezcan más rápido y de forma menos compacta, lo que ayuda a enderezar la columna con el tiempo. La flexibilidad del cordón también permite una mayor flexibilidad en el movimiento que los procedimientos de fusión tradicionales que se usan para tratar

la escoliosis. Esto significa que los pacientes generalmente pueden regresar a su rango de movimiento habitual (o mejorado) después de la cirugía. Estos factores, por lo tanto, reducen la duración de la estancia en el hospital y los costes de los mismos.

En la escoliosis infantil, o mejor dicho la escoliosis de aparición precoz (EAP), en los que los tratamiento tradicional estándar, como los corsés en la espalda, no ha funcionado, las barras electromagnéticas es una opción.

El sistema Magec (derivado de control magnético de expansión, en inglés) consta de dos barras de entre 4.5 y 5.5 milímetros de diámetro en las que van insertados unos imanes. Las barras se alargan periódicamente por medio de un controlador electromagnético que se aproxima a la espalda del paciente, pulsando un botón y permitiendo programar en cada momento la elongación adecuada, para acompañar el crecimiento de la columna y darle soporte, sin necesidad de ir al quirófano.

El Dr. Rodríguez Olaverri ha sido el primer cirujano en Cataluña en usar esta técnica cree que la ventaja teórica del dispositivo Magec, cuya elongación no requiere una actuación quirúrgica, es "reducir las múltiples complicaciones relacionadas con la cirugía y el trauma psicológico, además de que el sistema mejorar la mecánica de la corrección del crecimiento.

En Neurogrup nuestros cirujanos están especializados en estas técnicas y le pondrán aconsejar que tipo de cirugía necesita dependiendo de caso individual Antes de someterse a una cirugía de columna vertebral, debe tener una buena comprensión del procedimiento en sí y qué esperar durante el proceso de recuperación. Sin embargo, para muchos pacientes, una opción de MIS puede dar como resultado un resultado menos agresivo y exitoso.

Neurogrup

Dr. Juan Carlos Rodriguez Olaverri Dr. Gerardo Conesa Dr. Fabio Guerra neurogrup@neurogrup.es C/Cerignola 14. Barcelona 08022 Tel. 93 211 89 91